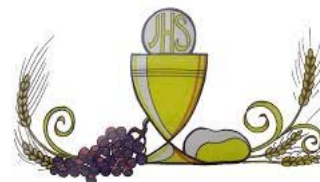


- Gesù Eucarestia segno di unità e di pace
noi ti adoriamo
- Gesù Eucarestia medico dei cuori affranti
noi ti adoriamo
- Gesù Eucarestia balsamo d'amore *noi ti adoriamo*
- Gesù Eucarestia pane che nutre e dà vita
noi ti adoriamo
- Gesù Eucarestia salvezza delle anime *noi ti adoriamo*
- Gesù Eucarestia consolazione degli afflitti
noi ti adoriamo
- Gesù Eucarestia luce del mondo *noi ti adoriamo*
- Gesù Eucarestia fonte di santità *noi ti adoriamo*

**Benedizione con il SS.mo Sacramento –
Tantum ergo
Reposizione del SS.mo Sacramento -
Canto**



Adorazione Eucaristica



Esposizione del SS.mo Sacramento

Canto

INVOCAZIONE ALLO SPIRITO

Spirito del Signore vieni su di noi,
trasforma il nostro cuore e prendine possesso.
Brucia le nostre paure, sciogli le nostre resistenze,
donaci la capacità di essere giusti con noi stessi e con gli altri,
per riconoscere e accettare in tutto le esigenze della verità.
Fa' che non restiamo prigionieri della nostalgia
e del rimpianto del passato, ma sappiamo aprirci
con serena fermezza alle sorprese di Dio.
Donaci la fedeltà all'umile presente in cui ci hai posto,
per redimere con Te e in Te il nostro oggi
e farne l'oggi dell'Eterno.
Santificatore del tempo,
aiutaci a fare del nostro cammino il luogo dell'Avvento,
dove si affaccia già ora nei gesti dell'amore
e nella resa della fede,
l'alba del Regno promesso e atteso nella speranza. Amen
(Bruno Forte – Avvento)

Preghiera personale

Meditazione

“È apparsa infatti la grazia di Dio, apportatrice di salvezza per tutti gli uomini, che ci insegna a rinnegare l’empietà e i desideri mondani e a vivere con sobrietà, giustizia e pietà in questo mondo, nell’attesa della beata speranza”. (Tt 2, 11-13)

Attendere, come lo vediamo nei personaggi delle prime pagine del Vangelo, è attendere con un senso di promessa. “Zaccaria, tua moglie Elisabetta ti darà un figlio”. “Maria, concepirai un figlio, lo darai alla luce e lo chiamerai Gesù” (Lc 1, 13. 31). I personaggi che attendono hanno ricevuto una promessa: hanno ricevuto qualcosa che sta operando in loro, come un seme che ha cominciato a germogliare. Questo è molto importante. Noi possiamo veramente aspettare solo ciò che stiamo aspettando e già è cominciato per noi. Così, aspettare non è mai un movimento da niente a qualcosa. È sempre un movimento da qualcosa a qualcosa di più. Una persona in attesa è una persona paziente. La parola ‘pazienza’ vuol dire la buona volontà di stare dove siamo e di vivere la situazione nella fede che qualcosa di nascosto si manifesterà a noi. (...)La speranza è avere fiducia che qualcosa si compirà secondo le promesse e non semplicemente secondo i nostri desideri. Quindi la speranza è sempre senza fine.

Preghiera personale

Salmo 36, 3-9

Confida nel Signore e fa’ il bene; abita la terra e vivi con fede.
Cerca la gioia nel Signore, esaudirà i desideri del tuo cuore.
Manifesta al Signore la tua via, confida in lui:

compirà la sua opera;
farà brillare come luce la tua giustizia,
come il meriggio il tuo diritto.
Sta’ in silenzio davanti al Signore e spera in lui;
non irritarti per chi ha successo, per l’uomo che trama insidie.
Desisti dall’ira e deponi lo sdegno,
non irritarti: faresti del male,
poiché i malvagi saranno sterminati,
ma chi spera nel Signore possederà la terra.

Silenzio di adorazione

Preghiera:

Che tutto in me sia Amore.
Che la fede, sia l’Amore che crede.
Che la speranza, sia l’Amore che attende.
Che l’adorazione, sia l’Amore che si prostra.
Che la preghiera, sia l’Amore che t’incontra.
Che la fatica, sia l’Amore che lavora.
Che la mortificazione, sia l’Amore che s’immola
Che soltanto il tuo amore, o Dio, diriga i miei pensieri,
le mie parole e le mie opere.

(Beata Elena Guerra)

Preghiera corale

Ad ogni invocazione rispondiamo : **Noi ti adoriamo**

- Gesù Eucarestia dono ineffabile del Padre *noi ti adoriamo*
- Gesù Eucarestia segno dell’amore supremo del Figlio
noi ti adoriamo
- Gesù Eucarestia sostegno della speranza *noi ti adoriamo*
- Gesù Eucarestia sorgente di gioia *noi ti adoriamo*