

# Adorazione Eucaristica

## Esposizione del SS.mo Sacramento

### Canto

### Adorazione silenziosa

Ripetiamo : **Di te, Signore, ha sete l'anima mia.**

Fammi conoscere, Signore, le tue vie,  
insegnami i tuoi sentieri.

Guidami nella tua verità e istruiscimi,  
perché sei tu il Dio della mia salvezza.

**Di te, Signore, ha sete l'anima mia.**

Buono e retto è il Signore,  
la via giusta addita ai peccatori;  
guida gli umili secondo giustizia,  
insegna ai poveri le sue vie.

**Di te, Signore, ha sete l'anima mia.**

Tutti i sentieri del Signore sono verità e grazia  
per chi osserva il suo patto e i suoi precetti.  
Il Signore si rivela a chi lo teme,  
gli fa conoscere la sua alleanza.

**Di te, Signore, ha sete l'anima mia.**

### Adorazione silenziosa

### Dal Vangelo secondo Giovanni (1, 1-18)

In principio era il Verbo,  
il Verbo era presso Dio e il Verbo era Dio.  
Egli era in principio presso Dio:  
tutto è stato fatto per mezzo di lui,  
e senza di lui niente è stato fatto di tutto ciò che esiste.

nel rischio di perdere la vita per banalità  
... e compi il miracolo dell'amore,  
il miracolo di trovare un senso a questa vita.  
Vieni nell'intimo di chi è vittima dell'alcool,  
perché solo tu puoi colmare la sete  
di chi ha avuto solo amarezze nella vita.  
Vieni nell'atroce sguardo di un assassino  
e disarmalo con il tuo infinito amore  
le mani sporche di sangue innocente.  
Vieni in coloro che buttano via l'amore  
in facili esperienze che lasciano l'amaro in bocca,  
in coloro che non hanno conosciuto il VERO AMORE.  
Vieni nel povero derelitto  
che ha per compagni solo i marciapiedi,  
nel vecchio dimenticato dai suoi stessi figli, frutti della sua vita.  
Vieni nel volto sudato e sporco di chi bussa alla nostra porta  
per chiedere una mano.  
Vieni nell'animo di una donna che non sa portare fino in fondo  
il frutto del suo grembo per essere madre.  
Vieni Signore Gesù e nasci nel cuore di ogni uomo!

**Benedizione con il SS.mo Sacramento –  
Tantum ergo  
Reposizione del SS.mo Sacramento -  
Canto**



In lui era la vita e la vita era la luce degli uomini;  
la luce splende nelle tenebre,  
ma le tenebre non l'hanno accolta.  
Venne un uomo mandato da Dio e il suo nome era Giovanni.  
Egli venne come testimone per rendere testimonianza  
alla luce, perché tutti credessero per mezzo di lui.  
Egli non era la luce, ma doveva render testimonianza alla luce.  
Veniva nel mondo la luce vera, quella che illumina ogni uomo.  
Egli era nel mondo, e il mondo fu fatto per mezzo di lui,  
eppure il mondo non lo riconobbe.  
Venne fra la sua gente, ma i suoi non l'hanno accolto.  
A quanti però l'hanno accolto,  
ha dato potere di diventare figli di Dio:  
a quelli che credono nel suo nome, i quali non da sangue,  
né da volere di carne, né da volere di uomo,  
ma da Dio sono stati generati.  
E il Verbo si fece carne e venne ad abitare in mezzo a noi;  
e noi vedemmo la sua gloria, gloria come di unigenito dal Padre,  
pieno di grazia e di verità.  
Giovanni gli rende testimonianza e grida:  
"Ecco l'uomo di cui io dissi: Colui che viene dopo di me mi è passa-  
to avanti, perché era prima di me".  
Dalla sua pienezza noi tutti abbiamo ricevuto e grazia su grazia.  
Perché la legge fu data per mezzo di Mosè,  
la grazia e la verità vennero per mezzo di Gesù Cristo.  
Dio nessuno l'ha mai visto:  
proprio il Figlio unigenito,  
che è nel seno del Padre, lui lo ha rivelato.

### **Parola del Signore**

### **Preghiera personale**

### **Preghiera corale**

A Cristo, fonte di vera gioia per tutti coloro che lo attendono e lo vogliono incontrare nel mistero del suo Natale, innalziamo la nostra preghiera:

### **Maranatha, maranatha, vieni, vieni Signore, Gesù!**

Verbo eterno, che sei prima di tutti i tempi, vieni a salvare gli uomini del nostro tempo.

### **Maranatha, maranatha, vieni, vieni Signore, Gesù!**

Creatore dell'universo e di tutti gli esseri che vi abitano, vieni a riscattare l'opera delle tue mani.

### **Maranatha, maranatha, vieni, vieni Signore, Gesù!**

Emmanuele, Dio con noi, che hai voluto assumere la nostra natura mortale, vieni a liberarci dal dominio della morte.

### **Maranatha, maranatha, vieni, vieni Signore, Gesù!**

Salvatore nostro che sei venuto perché gli uomini abbiano la vita e l'abbiano in abbondanza,  
vieni a comunicarci la tua vita divina.

### **Maranatha, maranatha, vieni, vieni Signore, Gesù!**

Medico della carne e dello spirito, che ti sei rivestito della umana debolezza, soccorri e proteggi i poveri, i malati, gli agonizzanti.

### **Maranatha, maranatha, vieni, vieni Signore, Gesù!**

Signore glorioso, che chiami tutti gli uomini nella pace del tuo regno, fa' risplendere il tuo volto ai nostri fratelli defunti.

### **Maranatha, maranatha, vieni, vieni Signore, Gesù!**

### **Adorazione silenziosa**

### **Vieni Signore Gesù,**

e nasci nel cuore di ogni uomo.

Vieni dentro di noi, perché chi ci sta attorno possa vederti.

Vieni nel giovane disoccupato, nell'animo di chi è senza speranze,  
o nel cuore di chi si sente tremendamente solo  
perché solo tu rimani l'unica compagnia anche di chi si crede  
da tutti abbandonato.

Solo tu sei stato disposto a nascere in una mangiatoia,  
solo tu hai avuto il coraggio di nascere anche nei cuori più lontani.

Vieni nel cuore di chi ha gli occhi spenti  
di chi cerca la gioia in esperienze illusorie,  
fuori dalla realtà,