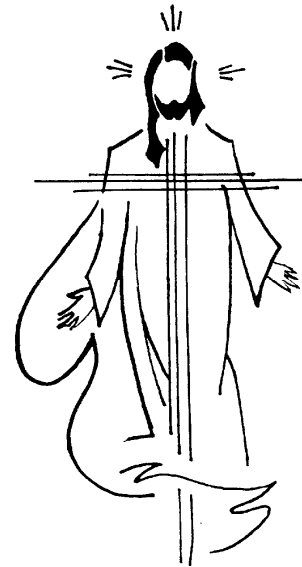


## Adorazione Eucaristica

**Benedizione con il SS.mo Sacramento –  
Tantum ergo**

**Reposizione del SS.mo Sacramento -**

**Canto**



***Esposizione del SS.mo Sacramento***

**Canto**

*(Terminato il canto, in ginocchio per alcuni minuti, silenziosamente adoriamo il Signore che è rimasto in mezzo a noi nel Sacramento dell'Eucaristia, pane di vita che ci sostiene nel nostro cammino.)*

**Preghiera**

Sono qui, davanti a Te Signore.

Ti guardo presente in questo pezzo di pane.

Desidero che questo tempo sia per Te e in ascolto di Te: fammi la grazia del silenzio, metti a tacere con la tua presenza tutti quei pensieri che mi impediscono di contemplarti.

Quale grande amore hai per me, Signore, e desideri una sola cosa: che io ti ami con la mia vita, anche se mi sento debole e fragile.

Nell' Eucarestia mi doni il pane che mi nutre mi dà forza nel mio cammino.

Fa' o Signore che questo momento di adorazione si prolunghi nella quotidianità della mia vita, per riconoscerti e contemplarti nei volti di coloro che ogni giorno mi doni di incontrare.

*Preghiera silenziosa*

Alleluia: **Non abbiate paura, io sono con voi.**

**Sac:**

***Dal Vangelo secondo Matteo (Mt 10,26-33)***

In quel tempo, Gesù disse ai suoi apostoli: «Non abbiate paura degli uomini, poiché nulla vi è di nascosto che non sarà svelato né di segreto che non sarà conosciuto. Quello che io vi dico nelle tenebre voi ditelo nella luce, e quello che ascoltate all'orecchio voi annunciatelo dalle terrazze. E non abbiate paura di quelli che uccidono il corpo, ma non hanno potere di uccidere l'anima; abbiate paura piuttosto di colui che ha il potere di far perire nella Geenna e l'anima e il corpo. Due passerini non si vendono forse per un soldo? Eppure nemmeno uno di essi cadrà a terra senza il volere del Padre vostro. Perfino i capelli del vostro capo sono tutti contati. Non abbiate dunque paura: voi valete più di molti passerini! Perciò chiunque mi riconoscerà davanti agli uomini, anch'io lo riconoscerò davanti al Padre mio che è nei cieli;

chi invece mi rinnegherà davanti agli uomini, anch'io lo rinnegherò davanti al Padre mio che è nei cieli».

***Parola del Signore***

***Silenzio e preghiera personale***

**Preghiera**

Gesù, tu infondi coraggio, inviti a non temere, a non avere paura, inondami del tuo Spirito e della tua vita.

Entra in me e impossessati del mio essere, così pienamente che la mia vita sia soltanto una irradiazione della tua.

Aiutami a spargere il tuo profumo ovunque io vada. Che io risplenda della tua luce.

Che ogni anima che io avvicino senta la tua presenza nella mia anima.

Che cerchi e veda non più me, ma soltanto Te.

Fa' che io ti lodi nel modo che a te più piace, effondendo la tua luce su quelli che mi circondano.

Che io predichi di te senza parlare, non con le parole, ma con il mio esempio, con la forza che trascina, con il suadente influsso del mio operare, con la manifesta pienezza dell'amore che il mio cuore nutre per te. *Amen.*