

Preghiera di lode e adorazione

Ogni giorno del nostro pellegrinaggio sulla terra è un dono sempre nuovo del tuo amore per noi, e un pegno della vita immortale, poiché possediamo fin da ora le primizie del tuo Spirito, nel quale hai risuscitato Gesù Cristo dai morti, e viviamo nell'attesa che si compia la beata speranza nella Pasqua eterna del tuo regno. Nella tua misericordia hai tanto amato gli uomini da mandare il tuo Figlio come Redentore a condividere in tutto, fuorché nel peccato, la nostra condizione umana.

Padre nostro

**Benedizione con il SS.mo Sacramento –
Tantum ergo
Reposizione del SS.mo Sacramento -
Canto**



Adorazione Eucaristica

Esposizione del SS.mo Sacramento

Canto

Invocazione allo Spirito Santo

Re del Cielo, Consolatore, Spirito di verità, ovunque presente, tutto riempi. Fonte di ogni benedizione, datore della vita: Vieni e dimora in noi, liberaci da ogni impurità, e per la tua misericordia, salva le nostre anime.

Noi ti lodiamo, Signore, e ti benediciamo:

Signore nostro Padre, ci hai mandato tuo Figlio, Gesù Cristo, per radunare tutta l'umanità in un'unica famiglia di credenti che vivono sotto la nuova legge della libertà.

Noi ti lodiamo, Signore, e ti benediciamo:

Ci hai rinnovato in Cristo Gesù', guidaci affinché diveniamo custodi e servitori della tua creazione.

Noi ti lodiamo, Signore, e ti benediciamo:

In Gesù Cristo ci hai salvato dalle tenebre e ci hai introdotto nel tuo regno di luce. Affretta il giorno in cui l'intera creazione, finalmente liberata dalla schiavitù, conoscerà la libertà e la gloria dei tuoi figli.

Noi ti lodiamo, Signore, e ti benediciamo:

Attraverso la nostra fede comune ci hai reso sorelle e fratelli in Cristo. Ci hai santificato affinché portiamo la tua Buona Novella al mondo.

Noi ti lodiamo, Signore, e ti benediciamo

Adorazione silenziosa

Dalla lettera di Paolo, apostolo, ai cristiani di Roma

L'amore sia senza ipocrisia. Abborrite il male e attenetevi fermamente al bene. Quanto all'amore fraterno, siate pieni di affetto gli uni per gli altri. Quanto all'onore, fate a gara nel rendervelo reciprocamente. Quanto allo zelo, non siate pigri; siate ferventi nello spirito, servite il Signore; siate allegri nella speranza, pazienti nella tribolazione, perseveranti nella preghiera, provvedendo alle necessità dei santi, esercitando con premura l'ospitalità. Benedite quelli che vi perseguitano. Benedite e non maledite. Rallegratevi con quelli che sono allegri; piangete con quelli che piangono. Abbiate tra di voi un medesimo sentimento. Non aspirate alle cose alte, ma lasciatevi attrarre dalle umili. Non vi stimiate saggi da voi stessi. Non rendete a nessuno male per male. Impegnatevi a fare il bene davanti a tutti gli uomini. Se è possibile, per quanto dipende da voi, vivete in pace con tutti gli uomini. Non fate le vostre vendette, miei cari, ma cedete il posto all'ira di Dio; poiché sta scritto: *«A me la vendetta; io darò la retribuzione»*, dice il Signore. Anzi, *«se il tuo nemico ha fame, dagli da mangiare; se ha sete, dagli da bere; poiché, facendo così, tu radunerai dei carboni accesi sul suo capo»*. Non lasciarti vincere dal male, ma vinci il male con il bene.

Adorazione silenziosa

Preghiera corale

Signore, anche gli alberi più grandi e più forti, sono stati un tempo dei fragili germogli. Ognuno di noi ha bisogno di essere accompagnato lungo le strade della vita, perché al di là dell'età o delle risorse, ognuno ha bisogno di qualcuno che si prenda cura di lui. Per questo ci rivolgiamo a te e ti preghiamo:

Donaci il tuo Spirito di luce e di pace.

Ti raccomandiamo tutti i bambini fin dai primi tempi della loro vita. Metti accanto a loro un papà e una mamma capaci di colmarli di affetto e di guidarli con pazienza ad affrontare con serenità i primi passi della loro crescita. Preghiamo.

Donaci il tuo Spirito di luce e di pace.

Ti affidiamo i ragazzi, con la loro vivacità, il loro desiderio di muoversi e di scoprire cose nuove. Trovino nei genitori dei solidi punti di riferimento. Nella scuola, in parrocchia, nelle associazioni non vengano a mancare educatori pieni di fantasia e di entusiasmo. Preghiamo.

Sostieni gli adolescenti nel percorso, non sempre facile, verso la maturità. Suscita accanto a loro la stima, la comprensione, la simpatia: non permettere che ci si fermi alle loro reazioni istintive. Preghiamo.

Regala ai giovani dei testimoni credibili che parlano loro con la vita e hanno il coraggio di proferire anche parole scomode che obbligano a rivedere le proprie posizioni. Preghiamo.

Fa che gli adulti non si illudano di poter fare tutto da soli. Nessuno di essi si senta così ricco da non aver bisogno degli altri. Apri i loro occhi e i loro cuori perché cerchino e trovino l'aiuto necessario. E manda in frantumi l'orgoglio che impedisce di rivelare le proprie povertà. Preghiamo.

Offri agli anziani il contagio benefico di persone amiche. Squarcia la solitudine di tante persone inferme con la presenza affettuosa di un parente, con il sorriso e la cordialità di un vicino di casa. Addolcisci le pene di quanti constatano il venir meno delle proprie forze. Preghiamo.

Adorazione silenziosa