

# Adorazione Eucaristica

no. Donaci di vivere questo Sacramento con stupore sempre nuovo e immensa gratitudine. Preghiamo.

Il Tuo sconfinato amore ci costringe a fare i conti con la grettezza umana. Signore trasforma i nostri cuori di pietra in cuori di carne, rendici sensibili verso chi è nel bisogno. Preghiamo.

Quando il cammino si fa duro, sostienici Signore con la forza del Tuo amore. Donaci la capacità di attingere dall'Eucarestia il coraggio per superare le prove della vita. Preghiamo.

Aiutaci o Signore a comprendere la grandezza dell'Eucarestia, segno della tua Alleanza, preservaci dall'indifferenza e fa' che nell'ora del nostro passaggio da questa vita alla Tua casa, non siamo privati del Pane del cielo. Preghiamo

**Sac:** Affidiamo al Signore le nostre intenzioni personali e sicuri che Lui ascolta i nostri gemiti inesprimibili, invociamolo con fiducia filiale: **Padre Nostro...**

**Sac.** Signore Dio nostro, che attraverso la Chiesa fai giungere a tutti gli uomini il tuo messaggio di salvezza, ascolta le preghiere che ti innalziamo e fa' di noi veri testimoni della fede. Per Cristo nostro Signore. T. Amen.

Benedizione eucaristica  
Canto: Tantum Ergo  
Reposizione del SS.mo Sacramento

Canto finale

## Esposizione deSS.mo Sacramento Canto



### Introduzione

L'Eucarestia è il cibo che ci rinnova continuamente e ci dona una comunione sempre nuova con Dio e tra noi. Davanti a Gesù Eucaristia ci sentiamo famiglia, figli che si nutrono di uno stesso pane e sperimentano l'unità tra loro. È importante sentirsi ed essere Corpo di Cristo, sapere di essere uniti a Lui, di partecipare alla sua vita divina; è importante sentirsi corpo con la Chiesa perché ciascuno riesca a trovare il proprio posto e realizzare la sua vocazione. L'Eucarestia che contempliamo è il nostro cibo spirituale, fonte di pace e di serenità. A volte il lavoro, la famiglia, gli imprevisti, la stanchezza di tutti i giorni ci fanno abbassare lo sguardo e ci scoraggiano; ci sembra di essere disorientati, non percepiamo più la presenza di Gesù vicino a noi. Lui, invece, è sempre presente, ci ascolta e ci invita a nutrirci di Lui, Pane vivo, che cambia il sapore delle nostre giornate.

### Preghiera personale

#### Senza di Te non sarei nulla

Senza l'adorazione dell'Eucaristia cosa saremmo noi? Senza di Lui cosa sarebbero i nostri giorni? Una scintilla nel buio, un desiderio subito spento? Che cosa saremmo noi senza di Lui? Ed è per questo che, come pellegrini nel tempo, come viandanti affamati e assetati, ci portiamo davanti all'altare, davanti a Lui, che dà respiro alla nostra vita, ali alla nostra povertà, forza ai nostri passi. Sostenendoci gli uni gli altri, nella preghiera, nell'esempio, nell'amore, vogliamo ringraziare Gesù che nell'Eucaristia è Dio con noi e per noi. Grazie perché ci sei! Senza di Te non sarei nulla!

Ripetiamo insieme: **Noi ti ringraziamo, Signore.**

Perché ogni giorno ti rendi vicino a noi nel sacramento dell'Eucarestia

Perché ci hai dato una famiglia, la Chiesa, nella quale possiamo crescere in sapienza e grazia.

Per i sacerdoti che donano la loro vita affinché diventiamo un popolo santo.

Per tutte le persone che pronunciano il loro "eccomi" a servizio degli altri.

Perché ci sei vicino nel dolore e nella malattia.

Per il mondo e per tutte le meraviglie del tuo amore che spesso non vediamo.

### **Preghiera silenziosa prolungata**

**Alleluia; Tu sei Signore il pane di vita.**

#### **Sac: dal Vangelo di Luca (24,30-35)**

Quando fu a tavola con loro, prese il pane, disse la benedizione, lo spezzò e lo diede loro. Allora si aprirono loro gli occhi e lo riconobbero. Ma lui sparì dalla loro vista. Ed essi si dissero l'un l'altro: «Non ci ardeva forse il cuore nel petto mentre conversava con noi lungo il cammino, quando ci spiegava le Scritture?». E partirono senz'indugio e fecero ritorno a Gerusalemme, dove trovarono riuniti gli Undici e gli altri che erano con loro, i quali dicevano: «Davvero il Signore è risorto ed è apparso a Simone». Essi poi riferirono ciò che era accaduto lungo la via e come l'avevano riconosciuto nello spezzare il pane. Parola del Signore.

### **Adorazione silenziosa**

#### **COME PANE SPEZZATO**

Come il pane condiviso nel deserto della nostra fame, tu ci doni, Gesù, la vita in abbondanza.  
E quando entrati in casa con te, dopo il cammino,

tu spezzi il pane, noi siamo pieni di gioia  
come fosse il primo giorno della vita.  
Come il pane condiviso  
La sera del giovedì santo,  
tu ci doni, Gesù, per la nostra liberazione.  
Ed è il tuo corpo spezzato,  
affidato alle nostre mani  
che ci fa diventare figli della nuova alleanza.  
Come il pane condiviso  
Quando le tenebre appesantiscono il cuore  
Tu raggiungi i tuoi discepoli nella loro sfiducia.  
E quando ormai la notte è scesa,  
essi corrono sulla strada, con gli occhi illuminati,  
messaggeri di speranza.  
Come un pane condiviso, tu ci inviti a vivere,  
Cristo risuscitato, percorrendo i sentieri del mondo.  
In te, la nostra vita donata diventa cibo  
Per nutrire ogni fame  
Che divora i nostri fratelli.

### **Preghiera personale**

#### **Preghiera comunitaria**

**Preghiamo insieme dicendo: Donaci Signore il Pane della vita!**

Per tutti i Pastori della Chiesa, perché guidati dal Tuo Santo Spirito Signore, sappiano farsi pane spezzato e sangue versato per l'umanità intera. Preghiamo....

Fà o Signore, che il Tuo preziosissimo Sangue sparso per tutti noi, segno della alleanza che Tu ci offri ravvivi il nostro desiderio di camminare alla luce della Tua Parola. Preghiamo...

Il Tuo corpo Signore, si fà pane per noi, sostegno nel nostro cammi-